

Marihuana ili alkohol: Što je štetnije?

Kategorija: MAGAZINA
Objavljeno: Utorak, 07 Prosinac 2021 08:05

Osobe koje povremeno zapale džoint često posežu za argumentom da je alkohol mnogo štetniji po zdravlje nego marihuana ili hašiš.

S opasnostima od alkoholizma već smo dobro upoznati. No postupno se upoznajemo i s opasnostima od kanabisa, čija je rekreativna upotreba legalizirana diljem svijeta.

Kakve posljedice alkohol i kanabis imaju po naše zdravlje? Što ako ste se napili prošle noći? Je li to isto kao da ste se "napušili" preko dana? Evo što na to kažu znanstvenici.

Djelovanje

Alkohol je citotoksin koji kroz krvotok brzo prodire u organizam. Otežava prijenos informacija u mozak, a veće količine mogu dovesti do trovanja alkoholom.

Biljka indijske konoplje sadrži više od šezdeset kanabinoida, od kojih je THC klasificiran kao najsnažnija psihoaktivna supstanca. U organizmu je puno receptora na koje 'se primaju' kanabinoidi, uključujući i THC.

Općenito, više je istraživanja posvećeno učincima alkohola. Što se istraživanja kanabisa tiče, postoje dodatne poteškoće jer udio THC-a u biljkama jako varira.

Akutni negativni učinci

Obje supstance vrlo brzo utječu na mozak, smanjujući razinu koncentracije i sposobnost pamćenja.

Alkohol je jedan od najčešćih uzroka prometnih nesreća, ali i kanabis smanjuje sposobnost za upravljanje vozilom.

Alkohol u nekim osoba naglašava agresivnu prirodu – gotovo svaki treći čin nasilja počinjen je pod utjecajem alkohola.

Kanabis, s druge strane, mnoge opušta i smiruje, ali zato može izazvati osjećaje panike i paranoje.

Dugotrajna šteta

Ljudi koji piju alkohol često narušavaju svoje zdravlje i smanjuju očekivani životni vijek.

Mnogi će pritom pomisliti na ovisnike o alkoholu. No i povremena konzumacija alkohola bilo koje vrste može izazvati više od dvjesto bolesti, kaže Ulrich John, liječnik u Sveučilišnom medicinskom centru u njemačkom Greiswaldu.

To uključuje brojne kardiovaskularne bolesti, bolesti jetre i rak. Nedavne studije opovrgnule su mit o pozitivnim učincima umjerene konzumacije alkohola. Na primjer, samo tri do šest čašica alkoholnog pića tjedno povećava rizik od raka dojke.

Marihuana ili alkohol: Što je štetnije?

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Utorak, 07 Prosinac 2021 08:05
Objavljeno: Utorak, 07 Prosinac 2021 08:05

Kad govorimo o kanabisu, postoje indikacije o njegovoj povezanosti s bolestima kao što su depresija ili rak testisa. Nekoliko je studija otkrilo povećani rizik od psihoze, pogotovo ako se počne konzumirati u ranoj dobi.

Smrtni slučajevi

Prema procjenama Jakoba Mantheya, znanstvenika koji se bavi istraživanjem ovisnosti, oko pet posto svih smrti povezano je s konzumacijom alkohola.

No može se pretpostaviti da ima i smrtnih slučajeva zbog konzumacije kanabisa, dodaje njemački psiholog sa sveučilišne klinike u Leipzigu.

U Njemačkoj su 2019. godine najmanje pedeset dvije osobe poginule u prometnim nesrećama u kojima su ulogu imali kanabis ili neka druga vrsta narkotika. Nadalje, više od osamdeset posto konzumenata uz kanabis puši i duhan, zbog čega se izlažu dodatnom riziku od raka.

Rizici za mlade

I alkohol i kanabis u adolescentskim godinama štete razvoju mozga.

Njemački sveučilišni profesor i psihijatar za djecu i mlade Rainer Thomasius upozorava da čak i povremena upotreba kanabisa oštećuje mozak, organ koji ni do osamnaeste godine još nije potpuno razvijen. Neželjene su posljedice smanjena razina inteligencije, pažnje i koncentracije.

Studije su pokazale da se rizik od razvoja psihoze povećava tri do pet puta u slučaju dnevne konzumacije kanabisa, ovisno o udjelu THC-a.

Centri za rano otkrivanje psihoze su neophodni, kaže Andreas Heinz, direktor Odjela za psihijatriju i psihoterapiju u Sveučilišnoj bolnici u Berlinu.

"Ako društvo želi dozvoliti korištenje narkotika, mora se pobrinuti za one koji prolaze ispod radara".

U adolescentskim je godinama veći rizik od hospitalizacije zbog trovanja alkoholom. Oni koji počinju piti u ranim godinama kasnije su skloni pretjerivanju, postanu ovisni.

Potencijal razvoja ovisnosti

Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji, kanabis konzumira oko 147 milijuna ljudi ili 2,5 posto svjetskog stanovništva.

"Konzumacija alkohola odgovorna je za tri milijuna smrti svake godine na globalnoj razini. Usto je odgovorna i za lošu zdravstvenu sliku milijuna ljudi", navodi Svjetska zdravstvena organizacija. "Ukupno gledajući, pretjerana upotreba alkohola odgovorna je za 5,1 posto globalnog tereta bolesti".

Dok među mladim ljudima u mnogim zemljama opada konzumacija alkohola i duhana, pušenje

Marihuana ili alkohol: Što je štetnije?

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Utorak, 07 Prosinac 2021 08:05

Objavljeno: Utorak, 07 Prosinac 2021 08:05

kanabisa postaje sve popularnije, pokazuju istraživanja.

Zdravstveni eksperti procjenjuju da su potencijali za razvojem ovisnosti podjednaki kod obiju supstanci.

Ipak, suprotno od kanabisa, odvikavanje od alkohola donosi posebno teške fizičke simptome.

(Hina)

