

Da je nogomet najvažnija sporedna stvar na svijetu, pokazuje to što u medijima za vrijeme Eura sve više vidimo crveno-bijele kvadratiće i slušamo navijačke pjesme, radno vrijeme ugostiteljskih objekata mijenja se kako bi se utakmice mogle pogledati do kraja, a nakon pobjeda vidimo slavljeničke vatromete diljem države.

Osim što velika nogometna natjecanja djeluju na naše ponašanje stvarajući socijalni kontekst koji može facilirati određene emocije i ponašanja - pa tako nakon pobjede reprezentacije osjećamo više optimizma, slavimo i osjećamo se snažno, a nakon gubitka osjećamo ljutnju i potištenost - istraživanja pokazuju da rezultati utakmica djeluju i na naše razine hormona.

Ishod utakmica i hormoni

Tijekom finalne utakmice između Italije i Brazila 1994. tijekom Svjetskog nogometnog prvenstva provedeno je istraživanje na 26 nogometna fana talijanskog i brazilskog podrijetla koji su pratili utakmicu putem TV prijenosa. Oko pola sata prije utakmice i 20ak minuta nakon utakmice uzet je njihov uzorak sline kako bi se provjerile razine hormona. Kako bi se uzorak hormona prikupio i sljedećeg jutra, zadatak sudionika bio je sutradan ujutro žvakati žvakaću gumu koju su potom zamrznuli. Rezultati su pokazali kako je neposredno nakon utakmice kod navijača pobjedničke ekipe značajno porasla razina testosterona, dok je kod navijača gubitničke ekipe razina testosterona značajno pala. Nažalost, zbog velikog broja odustajanja od sudjelovanja, u istraživanju navijača gubitničke ekipe nisu bile moguće analize testosterona jutro nakon utakmice. Međutim, i samo odustajanje od istraživanja talijanskih navijača zanimljiv je nalaz, zar ne?, donosi [portal Nepopularna psihologija](#)

Za one koji ne prate nogometna natjecanja, podsjećamo kako je ishod ove finalne utakmice bio neizvjestan do samog kraja te je Brazil nad Italijom odnio pobjedu 3:2 nakon jedanaesteraca. Istraživači govore kako je ova neizvjesnost i iznenadna pobjeda dodatno intenzivirala promjenu razine testosterona.

U istraživanju provedenom tijekom Svjetskog nogometnog prvenstva 2010. godine, tijekom gledanja finalne utakmice Španjolske i Nizozemske, ispitivale su se razine testosterona i kortizola kod 58 navijača pobjedničke Španjolske. Rezultati pokazuju da je razina kortizola, hormona stresa, bila viša tijekom gledanja utakmice nego na kontrolni dan te da je bila najviša kod mlađih muških strastvenih navijača. Razina testosterona također je bila značajno viša nakon utakmice nego prije, što je u skladu s rezultatima istraživanja iz 1994. godine.

Što testosteron čini našem organizmu?

Ovi nalazi ne bi bili previše zanimljivi kada ne bismo znali njihovo objašnjenje i moguće implikacije.

Testosteron je spolni hormon prisutan kod muškaraca i žena. Njegova uloga u tijelu je regulacija libida, raspodjela masnog i mišićnog tkiva, a iz njega se sintetizira i hormon estradiol. **Razina testosterona raste nakon doživljenih uspjeha, stoga i tijekom doživljenih vikarijskih, odnosno posrednih, uspjeha nogometne ekipe s kojom se identificiramo poraste razina**

testosterona kod navijača, ali i doživljaj većeg socijalnog statusa. Također, povećanjem razina testosterona postajemo asertivniji i dominantniji u društvu. Isto tako postoji i slaba veza testosterona s agresijom - rezultati pokazuju da je **kratkoročna posljedica visoke razine testosterona kod muškaraca moguća povećana agresivnost.** Testosteron igra važnu ulogu i u seksualnosti te je jedan od najvažnijih hormona koji povećava seksualnu želju kod muškaraca.

Nasilje i seks nakon nogometnih pobjeda

Nažalost, ove hormonalne promjene kod muških navijača imaju i fatalne posljedice za njihove žene i djevojke. **Analiza slučajeva obiteljskog nasilja u Engleskoj pokazuje da je na dane pobjeda engleske reprezentacije u velikim nogometnim natjecanjima zabilježen porast prijavljenih slučajeva obiteljskog nasilja od 47%, odnosno 18% na dan nakon utakmica.** Pokazalo se da je posrednik između pobjeda u utakmicama i nasilja alkohol te broj slučajeva obiteljskog nasilja kod nealkoholiziranih navijača nije porastao. Važno je napomenuti da ova veza nije uzročno - posljedična, što znači da neće svi navijači pobjedničke ekipe pod utjecajem alkohola biti nasilni, već se radi o korelacijskom nalazu, a moguće je da je ova veza pod utjecajem drugih faktora koje tek valja istražiti.

Card i Dahl (2011) u svom istraživanju saznali su kako i gubitci mogu dovesti do povećanog obiteljskog nasilja. **U slučaju neočekivanih gubitaka, kada se predviđalo da ekipa ima veće šanse pobijediti, u obiteljskom nasilju zabilježen je najveći porast od 10%.** Također, porast obiteljskog nasilja bio je veći kada su se igrale važne utakmice, poput onih u većim nogometnim natjecanjima.

Kada pričamo o seksualnoj želji nakon nogometnih pobjeda i gubitaka, još uvijek postoji prostor za kvalitetno istraživanje i pouzdane nalaze. Marcella Zanchi, voditeljica marketinga UK odjela švedske tvrtke Lelo koja se bavi proizvodnjom seksualnih pomagala, provela je upitnik o libidu 4000 muškaraca nakon gubitka nogometne momčadi za koju navijaju. **Njih 10% priznalo je kako nakon gubitka svojeg tima imaju značajno manju seksualnu želju.** Iako je ovo istraživanje metodološki upitno, pokazuje zanimljiv trend i otvara prostor za nova istraživanja u području psihologije seksualnosti i sporta. Budući da postoji pad u testosteronu nakon gubitka momčadi za koju navijamo, a testosteron je zaslužan za libido muškaraca, ovu vezu ishoda utakmica i seksualne želje mogli bismo očekivati i u metodološki kvalitetnijim istraživanjima.

Kakvi nas rezultati današnje utakmice Hrvatske i Španjolske očekuju, saznat ćemo večeras. Nadamo se da će utakmica završiti uz puno veselja, povećanog seksualnog zadovoljstva i ono najvažnije, bez nasilja! (Dora Petrović, nepopularna.org)

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Ponedjeljak, 28 Lipanj 2021 11:07

Objavljeno: Ponedjeljak, 28 Lipanj 2021 11:06

