

Što žene trebaju znati o karcinomu dojke u 30. i u 50. godini

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Utorak, 24 Rujan 2019 11:10

Objavljeno: Utorak, 24 Rujan 2019 11:09

Redoviti pregledi mogu pomoći u otkrivanju karcinoma dojke što je ranije moguće, čime se povećavaju šanse uspješnog liječenja te bolesti, kažu njemački stručnjaci.

Evo što bi o tome trebale znati žene u dobi od trideset i od pedeset godina:

Nakon što napune 30 godina, trebale bi jednom godišnje obaviti redoviti ginekološki pregled koji uključuje i manualni pregled grudi.

Između dva posjeta ginekologu vrlo je važno da žene redovito same obavljaju pregled dojki kako bi primijetile bilo kakvu promjenu. O tome kako se to radi trebao bi ih informirati njihov liječnik.

Osim fizičkog pregleda grudi žene koje imaju 50 i više godina trebale bi redovito obavljati mamografiju svake dvije godine, osim u slučaju kada obiteljska povijest bolesti, povezana uz karcinom dojke, ne navede liječnika da predloži raniji pregled ili pak češće radiološke preglede.

Najvažnije pravilo glasi: osjetite li kvržicu, promjenu u veličini ili pak udubljenje u dojci, trebali biste se odmah javiti ginekologu.

Pritom ne čekajte do sljedećeg zakazanog redovitog pregleda, poručuju liječnici.

(Hina)

