

Indijski premijer Narendra Modi označio je u četvrtak početak četvrtog Međunarodnog dana joge, oruđa kulturne diplomacije njegove zemlje, izvodeći vježbe zajedno s 50.000 vježbača u gradu Dehradunu, dok se diljem zemlje održavaju slične kolektivne vježbe joge, a okupljanja poklonika joge očekuju se i diljem svijeta.

Indijski premijer, hinduski nacionalist izvodio je asane (položaje tijela), poput položaja psa s pognutom glavom, kobre i ratnika, s vježbačima u šumi, na čistini koju su vlasti prethodno očistile od zmija i majmuna.

"Joga je sredstvo za ostvarenje mirnog, kreativnog i sretnog života. Može pokazati put kako nadvladati napetost i tjeskobu", rekao je premijer koji je potaknuo donošenje UN-ove rezolucije kojom se 21. lipnja obilježava kao Međunarodni dan joge.

Otkad je 2014. došao na vlast, Narendra Modi je postavio promociju drevne indijske kulture u vrh svoje kulturne politike. Demografski orijaš s 1,25 milijarda stanovnika odnedavno ima i ministarstvo za jogu i tradicionalnu medicinu, poput ajurvede.

Više od 5.000 kolektivnih vježba joge organizirano je u četvrtak rano ujutro diljem Indije. U prijestolnici New Delhiju više od 10.000 ljudi prijavilo se unatoč visokoj razini onečišćenja zraka i velikoj vrućini.

U Mysoreu, na jugu, okupilo se više od 60.000 ljudi, navode organizatori. Čak se i francusko veleposlanstvo u Indiji priključilo tom jutarnjem istezanju, oblikujući francusku zastavu pomoću podloga za vježbanje joge u svojoj ulaznoj dvorani.

Nešto manji skupovi očekuju se diljem svijeta, napose u Kilkennyju u Irskoj, u Bahreju, Brisbaneu u Australiji i u Milanu.

Joga je tradicionalna indijska disciplina, duhovna i tjelesna, a danas se prakticira u čitavom svijetu. Od 2016. je na UN-ovom popisu nematerijalne svjetske baštine.

Zadnjih desetljeća širi se zanimanje za jogu, milijuni ljudi je svakodnevno vježbaju, premda se na Zapadu više doživljava kao gimnastička a ne duhovna vježba.

"Joga je potekla iz Indije i sada se slavi diljem svijeta. Dakle, sada je svijet svjestan snage joge", izrazio je zadovoljstvo Sidharth Singh, 23-godišnji službenik koji je došao kako bi sudjelovao na vježbi u New Delhiju.

Riječ joga dolazi od sanskrske riječi koja znači "upregnuti, povezati, ujediti", što po riječima povjesničara Bernarda Sergenta lijepo opisuje njezinu bit: "upregnuti skupa" vježbačev um i "univerzalnu dušu" svemira.

No pojam nije jednoznačan jer postoji više vrsta joge: klasična, popularna, asketska, pa i erotska, ističe rumunjski filozof i književnik Mircea Eliade u eseju "Tehnike joge".

Danas je teško pouzdano reći koliki broj ljudi u svijetu prakticira jogu: više desetaka milijuna sigurno, a neki navode i broj od 200 do 300 milijuna.

Indija masovnim vježbanjem obilježava Međunarodni dan joga

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Četvrtak, 21 Lipanj 2018 09:30

Objavljeno: Četvrtak, 21 Lipanj 2018 09:30

(Hina)

