

Dosađivanje šteti zdravlju

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Petak, 12 Veljača 2010 13:47

Objavljeno: Petak, 12 Veljača 2010 13:47

Istraživači s londonskog University Collegea tvrde kako osobe koje se češće dosađuju imaju veće izglede za raniju smrt. International Journal of Epidemiology piše kako dosađivanje samo po sebi nije uzrok ranije smrti nego može biti simptom drugih rizičnih ponašanja, poput pretjerane konzumacije alkohola, pušenja, konzumacije droga ili prisutnosti psihičkih poteškoća.

U studiji su analizirani podaci prikupljeni od oko 7.500 osoba u dobi između 35 i 55 godina te se pokazalo kako su ispitanici koji su izjavili da se dosađuju na radnom mjestu imali u prosjeku 2,5 puta veći rizik za smrt od posljedica bolesti srca u sljedećih 25 godina.

Znanstvenici dodaju da je dobivene rezultate moguće dijelom objasniti povezanošću dosađivanja i depresije. Uz to, dosađivanje je već ranije povezivano s potiskivanjem ljutnje, što može dovesti do povišenja krvnog tlaka i slabljenja imuniteta. (Pliva.hr)