

## Briga o sebi (ni)je sebičnost - predavanje psihologinje Sanje Subotić

Kategorija: ISTRAAžurirano: Ponedjeljak, 27 Travanj 2026 08:15

Objavljeno: Ponedjeljak, 27 Travanj 2026 08:15

---

#PULA#

U Puli započinje ciklus radionica o mentalnom zdravlju, odnosima i svakodnevnim životnim izazovima

U Puli započinje ciklus predavanja i radionica o različitim psihološkim temama iz svakodnevnog života „Putokazi kroz svakodnevni život“, koji zajednički organiziraju SKD „Prosvjeta“ – Pododbor Pula i Istarsko psihološko društvo.

Prvo predavanje „Briga o sebi (ni)je sebičnost? – Kako njegovati sebe da bismo čuvali druge“ održat će Sanja Subotić, magistra psihologije i predsjednica Istarskog psihološkog društva 28. travnja 2026. u 18 sati u Puli u prostoru Srpskog kulturnog centra u Istri (Maksimijanova 12).

Do lipnja su planirana još dva predavanja, a ciklus se nastavlja od rujna do kraja godine nizom susreta posvećenih komunikaciji, odnosima, mentalnom zdravlju i osobnom razvoju. Predavanje je namijenjeno svim građanima zainteresiranim za osobni razvoj. Ulaz je slobodan.

Program moderira Jasminka Brlas, diplomirana psihologinja s dugogodišnjim iskustvom rada u obrazovanju.

Ciklus se provodi uz financijsku podršku Odjela za društvene djelatnosti i mlade Grada Pula – Pola i Savjeta za manjine Republike Hrvatske. (iPress)

